慈溪市卫生健康局文件

关于市十八届人大三次会议

第130号建议的协办意见

市妇联：

余亚娜代表在市十八届人大三次会议大会期间提出的《关于加强镇村家庭教育（育儿）咨询工作建议》（第130号）已收悉。经研究，现就有关协办意见答复如下：

家庭是孩子的第一所“学校”，父母是孩子的第一位“老师”，家庭教育的成功与否必然成为孩子们能否健康成长的关键所在。市卫健局十分重视这项工作，开展了一系列促进健康教育的相关工作，主要是做好了以下几方面工作：

一、大力推进“三级”心理服务平台建设

建立市级社会心理服务指导中心，依托慈溪市未成年人指导中心原有设施，挂牌慈溪市心理卫生中心，负责开展我市社会心理服务体系建设的规划部署、日常推进、考核评估、技术指导和队伍培训等工作。在镇（街道）层面，依托综治中心设立心理服务平台，并配备兼职心理咨询师1名，定期向公众提供心理健康服务，目前全市镇（街道）级平台均已挂牌。在村（社区）层面，356个村（社区）都设立心理辅导室，组织相关志愿者团队在村（社区）开展心理健康宣传教育和心理疏导工作，并在每个村（社区）设立了电子显示屏，定期宣传心理健康知识。

二、开展心理健康素养调查

为更好地了解我市居民心理健康素养情况，分析影响居民心理健康素养水平的因素，有效提出预防和干预措施，逐步提升居民心理健康素养，每年会开展心理健康素养调查，为日后开展心理健康服务提供参考依据，也为日后提升心理健康服务水平奠定基础。

三、广泛开展心理服务培训

深化社区、社会组织、社会工作、社区志愿服务“四社联动”机制，加强继续教育、专业培训和督导，提高心理咨询人员的专业化水平。每年我市对辖区从事心理服务心理危机干预小组成员、专兼职心理咨询师、基层精防医生、心理健康服务志愿者等工作人员开展心理健康服务知识和技能培训，努力提升我市基层人员心理服务能力和工作质量，推进我市社会心理服务人才队伍建设。

四、通过各种渠道针对不同人群开展宣传活动

慈溪市未成年人心理辅导中心进入学校、社区，面对学生、老师进行心理健康宣传。向教师提供心理科学知识，便于学校开展心理健康教育。面向全体学生开展发展性、预防性的心理辅导，采取朋友式的心灵对话，使学生逐步消除不良心态和心理困惑，提高心理素质。请班主任协助，做好心理诊断性的评价工作，分析学生有关心理症状，掌握学生确切的征兆，筛选学生心理方面的问题，以便提出排除障碍的措施即预防学生在校学习期间可能出现的问题，促进他们心理健康发展。围绕孕产期的心理行为特征、孕产期常见异常心理、孕产期如何心理保健等问题进行心理团体辅导与讲座。并结合新媒体、微信公众号等线上直播以及报社、杂志等传统媒体推广宣传。

1. 提供优质多维健康服务

2023年慈溪市全面开展婴幼儿照护服务能力提升“百场行动”，共举办婴幼儿养育照护活动（包括家长课堂）460场。以市妇幼保健院、乡镇卫生院（社区卫生服务中心）为服务主体，组织保健医生、家庭养育健康指导员、幼师、社区工作者等人员参与，通过养育照护小组活动、电视、广播、讲座、竞赛等多种形式，向婴幼儿家长提供科学、专业、系统的服务指导，普及婴幼儿健康、营养、回应性照护及安全保障等科学育儿知识，增长婴幼儿家庭养育照护知识和技能，促进婴幼儿早期发展。把儿童健康服务融入活动全过程，深化医育结合，着力提高家庭养育照护技能，优化社区“一小”照护服务，促进儿童健康和早期发展，进一步助力打造“慈有善育”的金名片。2023年度全市0-3岁儿童家长育儿知识知晓率达92%以上。

下步，我局将继续竭力配合市妇联做好家庭教育（育儿）咨询工作。

慈溪市卫生健康局

　　　　　　　　　　 2024年4月22日

联 系 人：袁 超

联系电话：63821185