**关于全面禁止在校中小学生在校园使用手机等**

**电子产品的建议**

领衔代表：蔡卫华

附议代表：

 2018年法国正式通过了一项新法案：在校学生无论是在课堂上还是在课外活动时间，均不得使用智能手机、平板电脑、智能手表等各种有上网功能的通信设备。随后不久，德国也开始出台禁止中小学生在学校使用手机的规定。

为什么一部小小的手机在如今科技迅猛发达的西方国家会受到如此重视、上升到国家战略层面呢？2008年美国一位心理学家启动了一项专门研究手机对孩子影响的科学实验，实验长达10年，结果显示：过早接触手机组的孩子考上大学不到4%，未接触手机的孩子中98%都考上理想的大学，成为社会的有用之才，这一研究结果发布已让世人大为震惊，人们不得不开始重视手机等电子产品给孩子带来的伤害。

1. 科学家研究发现手机等电子产品对眼睛的影响

1、连续看20分钟投影，视力平均下降10.4度近视状态；

2、连续看20分钟液晶电视，视力平均下降18.8度近视状态；

3、连续看20分钟平板电脑，视力平均下降41.7度近视状态；

4、连续看20分钟手机，视力平均下降43.8度近视状态。

二、临床医学专家发现

长期玩手机的孩子会严重影响脊椎及骨骼的正常发育，长时间姿势不佳会造成脊柱侧弯，一直低头看手机会出现颈椎生理弯曲消失、出现头晕头痛、麻木等小儿颈椎疾病，极大影响孩子以后的生活质量。

三、心理专家提醒

长期沉迷手机网络游戏，会造成青少年大脑中的化学物质成分发生改变，容易上瘾、不能自拔，出现焦虑、抑郁等情绪阻碍，造成心理发育不正常，严重影响孩子的身心健康。

四、教育专家调查发现

自己有手机的孩子学习成绩普遍下降，大多数孩子不想学、不愿学，大多数都存在课堂上玩手机的习惯，严重影响课堂纪律和听课质量，个别孩子晚上通宵达旦玩电子游戏，白天精力不足，不但影响自己的学习成绩，而且会影响班级其他同学的正常生活和学习。

综上所述，有专家提出：要想毁掉一个孩子，给他一部手机就足够了！

 2018年教育部、卫健委等八部委联合颁发了《综合防控儿童青少年近视实施方案》，要求各学校接文件规定指导学生科学合理使用电子产品，严禁学生将个人手机、电脑等电子产品带入校园。2018年2月浙江省教育厅联合多部门发布了《关于加强儿童青少年近视防控工作的意见》，明确严禁学生携带电子产品进入校园，严禁教师使用APP布置作业。

 相关规定出台以来，然而在实际落实层面却不太尽人意、收效甚微。通过走访、调查发现中小学违规使用手机等电子产品现象屡见不鲜，在市区一家寄宿制中学，晚上12点夜查房时共收缴手机9部、大功率充电宝12个，这种现象的存在，在一定程度上严重影响了学校的正常教学秩序，影响了孩子们的身心健康。为此我建议：

一、加强宣传教育，提高认识意识

1、建议充分利用各级媒体多途径、多方式开展手机等电子产品对青少年健康危害知识宣传，营造共同抵制中小学生携带手机进入校园的社会氛围。

2、学校定期组织教师、学生和家长参加青少年近视防控知识科普讲座活动，让大家明白手机等电子产品给孩子们带来的危害。

3、建议学校将近视防控教育纳入假期社会实践活动重要内容之一，组织学生、老师、家长积极参加。

二、建议教育部门从政策层面出台更加严厉、更加细化的关于校园内违规使用手机等电子产品的规定，加强对违规使用手机的专项整治力度，并将其纳入学校和教师年终个人考核中，与绩效直接挂钩。

 只有让学校和老师们从思想上重视起来，从而行动上才能落实下去，还校园一片清静，还学生一个健康的身心!