**关于普及健康教育提高居民健康素养的建议**

领衔代表：施招军

附议代表：张亚君 陆烁妮

加强健康知识教育，调动更多社会力量参与疾病防治工作，提高人民群众健康知识普及率，养成健康生活及合理的饮食习惯，是一件利国利民的大事。

一、现状分析

近几年慢性病日益高发，威胁市民健康。与慢性病日益高发的情况相对应的因素包括：室内非环保物质装修、吸烟酗酒、膳食结构和居民健康习惯等。不健康生活方式直接导致慢性病发病率逐年上升，一旦患常见慢性病，则会对家庭和社会造成重大负担。住一次院，一般要花掉城镇居民人均年收入的三分之一以上。

二、意见建议

**（一）发展壮大健康科普教育队伍。**邀请经验丰富的医学专家走进社区、农村，以农村医务工作者、懂得健康养生的志愿者组成讲师团，组建一支技术能力强、工作经验丰富、热心公益事业的队伍，依托这支技术力量开展全方位覆盖的宣传、咨询、义诊等公益活动，把工作落到实处，推进健康知识普及。

**（二）加强媒体、社会宣传。**与电台、电视台协作，在健康栏目上长期播出一些健康小常识，慈溪电视台每月增播《健康零距离》栏目。印制发放以健康保健知识为主的宣传手册等，利用联系卡、优惠卡等多种形式，为广大群众长期咨询和服务提供方便。结合节庆活动等载体宣传，充分利用现有的场馆（如图书馆、展览馆）和可利用的空间（如：城市中心绿地、社区居民小区、村文化礼堂）开展科普教育和宣传，开辟一定数量的科普画廊、宣传栏等。也可举办一些一定规模的科普展览。

**（三）尤其重视儿童及青少年健康。**全面加强幼儿园、中小学的健康检查与教育工作，加强健康知识宣传力度，在学校教材中增加健康养生内容和常见疾病的预防、中医中药知识，提高学生主动防病意识。保证学生每天的体育活动时间，指导他们从小养成科学健康的生活方式，警示青少年儿童远离吸烟、酗酒、吸毒等危险行为。同时教育和卫生部门应联合加强青少年儿童肥胖病、糖尿病等疾病的流行病学的研究，切实采取有效措施，控制青少年儿童肥胖和代谢综合症发病率快速上升的趋势。